

## Zu meiner Person



Frauke Hofmann  
Jahrgang 1959  
verheiratet, 4 Kinder

# Levi

Leben mit Visionen

# Levi

Leben mit Visionen

Erster Beruf Krankenschwester mit Tätigkeit im Krankenhaus Wetzlar und später in der Diakoniestation Wetzlar.

Seit 1996 als selbstständige Lebens- und Sozialberaterin in eigener Praxis tätig. Arbeit in Einzel-, Paar- oder Gruppensitzungen, Konzeption von Vorträgen, Workshops sowie Seminaren.

Seit 2004 in der Supervisionsarbeit der "Bildungsinitiative für Prävention, Beratung und Seelsorge" mit Sitz in Kirchheim unter Teck tätig.

Seit 2006 Mitarbeit und Aufbau der Beratungspraxis „LebensRaum e.V.“ Gießen.

*Die Grundlage meiner Arbeit bildet der Glaube daran, dass jeder Mensch einzigartig, von Gott geliebt und mit einer individuellen Lebensvision ausgestattet zu vielem fähig ist.*

### Frauke Hofmann

Frankfurter Str. 36  
35625 Hüttenberg  
Tel.: 0 64 41 / 97 54 24  
frauke-hofmann@gmx.de  
[www.beratungspraxis-levi.de](http://www.beratungspraxis-levi.de)

Supervision  
Coaching  
Lebensberatung  
Seelsorge



## Angebote

## Supervision

## Seminare

### Supervision:

- Ausbildungssupervision für Seelsorger und Lebensberater der BI (Bildungsinitiative für Prävention, Beratung und Seelsorge)
- Gruppensupervision (z.B. Krankenhaus, Kindergarten, Kirchengemeinden, öffentliche Verwaltung)
- Einzelsupervision (Konfliktbewältigung etc.)
- Thematische Supervisionstage (soziale Kompetenz, Stressbewältigung, Kommunikationstraining)

### Lebens- und Sozialberatung:

- Umgang mit Ängsten und Depressionen
- Ehe- und Familienberatung
- Erziehungsberatung
- Schwangerenberatung und -begleitung

### Coaching:

- an Lebensübergängen
- Entwicklung von neuen Zielen
- Krisenintervention
- Elterntraining

### Vorträge:

(Themenabende oder Frauenfrühstückstreffen in Gemeinden)

- Themenliste kann angefordert werden

- möchte Einzelpersonen, Gruppen oder Teams helfen, an den bisherigen persönlichen Grenzen "Neues" zu finden. Die Klienten werden unterstützt, sich eigenverantwortlich ihre individuellen Lösungswege zu erschließen.
- kann helfen, neue Perspektiven zu formulieren und zu verwirklichen.
- sucht nach individuellen Mitteln, um notwendige Veränderungen herbei zu führen.
- würdigt den "Ist"-Zustand und hilft, ihn zu erweitern.
- unterstützt durch Kompetenzerweiterung, Konfliktbewältigung, Stressmanagement, Umgang mit eigenen Ängsten und Fragen.

- PEP4 Kids / Teens - Positives Elternprogramm (Eltern mit Kindern von 1-12 oder 13-18 Jahren)
- 2-tägiges Fortbildungsseminar für ehrenamtliche Mitarbeiter in der Kinder- und Jugendarbeit, „Umgang mit schwierigen Kindern leichter gemacht?!“
- "Jetzt traue ich mich" - soziales Kompetenztraining für Erwachsene, 10 mal 2 Stunden in der Gruppe (mit Videofilmeinsatz und Rollenspiel)
- "Ein Fall für zwei" - Paarseminar (zeitliche Aufteilung ist variabel zu gestalten)
- Stress lass nach - Stressbewältigung und -prophylaxe, 5 mal 2 Stunden, in der Gruppe
- Endlich "rauchfrei" - Raucherentwöhnung in der Gruppe, 4 Wochen (erste Woche täglich)

Leben mit Visionen